

ほけんだより 9月

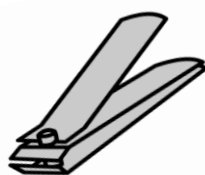
令和4年9月1日
石川県立小松特別支援学校
NO.5

9月の保健目標「けがをしないで元気に活動しよう」

① 運動の前と後に
たいそうする



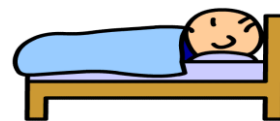
② 手足の爪を
短く切る



③ つらいときは
無理せず休む



④ よく寝て
体調を整える



もしも、けがをしてしまった時は…けがをした時のようすを、先生にくわしく話しましょう



- ① いつ (ひるやすみ)
- ② どこで (かいだんで)
- ③ なにをして (ころんで)
- ④ どこを (おしりを)
- ⑤ どうなった (うった)

■ SNSコマクノート

ネットを利用するすべての児童生徒へ 学ぼうネット社会のこと

■ インターネット上に悪口をかきこんだら…

イライラした気持ちや不満を、ちょっとネット上にかきこむくらい平気だと思いませんか？

もしも、悪口をかかれた人が訴えたと、あなたは

1年以下の懲役もしくは禁固(刑務所に入ること)、または30万円以下の罰金になります。

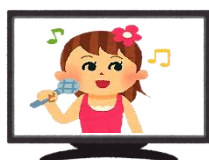
あなたが刑罰を受けることは大変なことですが、

悪口をかかれた人の苦しみは、あなたよりもはるかに辛いものです。

誰かを傷つけることや悪口は、ぜったいにネット上にかきこんではいけません。



⚠️ 有名人や



ネット上の知り合いだからといって、ゆる許されることはありません。



どんぐりくん
@koma_don9

〇〇の歌へたくそ！
さいあく！
もうやめてしまえ！



自分の名前を

かくしていても
かならず見つかります。

●9月1日は「防災の日」です



今年8月は全国各地で豪雨による被害が多発しました。石川県内でも、小松市をはじめ多くの地域で豪雨による甚大な被害が発生しました。この度被災された皆様にはお見舞い申し上げます。

豪雨や地震、台風などの災害は突然発生し、予想以上の被害が発生することがあります。「もしも」の時のために、家族や地域で備えておくことが大切です。

食料品・消耗品の備蓄



おすすめはローリングストック♪
定期的に消費して、買い足して、期限切れを防ぎます。

家族会議



9月1日 防災の日

ハザードマップの確認



転倒や飛散の防止



■ SNSコマクノート

保護者向け

学ぼうネット社会のこと

■ 「位置情報共有アプリ」の是非

「位置情報共有アプリ」を使用されたことはありますか？これはその名の通り、スマートフォンのGPS機能を使って、許可し合っている相手のスマートフォンがある場所（＝居場所）を知ることができるアプリです。

◎メリット

- ・待ち合わせや合流がしやすい
- ・非常時や災害時に居場所が把握できる
- ・スマートフォンを紛失した際、場所がわかる 等

△デメリット

- ・自宅や学校、職場等の個人情報が流出する
- ・プライバシーの侵害につながる
- ・友人間での“繋がり”に支配される 等

※使用するアプリによって、機能は多少異なります

上記の一例からわかるように、便利な反面、**使い方**や**共有相手の範囲**によってはストレスや事件に繋がる危険性を秘めています。実際、とある高校生がネット上の知り合いと位置情報を共有していたことによって自宅が特定され、悲惨な事件が起きたこともありました。

お子様においては、ネット上には多くの危険が潜んでいること、情報の扱い方や友人との付き合い方を確認した上で、メリットを活かしデメリットを防ぐ、使い方のルールが必要です。

